

Утверждаю:

Директор:



МБОУ ШКОЛА № 97

МЕНЮ на "07" марта 2023 года

(2 день примерного меню)

Наименование	Вес блюда	Сумма
Завтрак с 7 до 11 лет		
Плов из мяса	200г	
Бутерброд с маслом	50/8г	
Чай с сахаром	200г	
Хлеб пшеничный	40г	
Итого за завтрак с 7 до 11 лет		79.00
Обед с 7 до 11 лет		
Икра морковная	60г	
Суп картофельный с макарон. изделиями, с мясом	200г	
Котлета куриная	100г	
Картофель отварной	150г	
Компот из вишни	200г	
Хлеб пшеничный	40г	
Хлеб ржаной	30г	
Итого за обед с 7 до 11 лет		118.52
Полдник с 7 до 11 лет		
Компот из сухофруктов	200г	
Кондитер. Изделия (вафли, пряники, печенье и др.)	25г	
Фрукты свежие	240г	
Итого за полдник с 7 до 11 лет		45.0
Завтрак с 12 лет и старше		
Плов из курицы	250г	
Бутерброд с маслом	50/10г	
Чай с сахаром	200г	
Хлеб пшеничный	40г	
Итого за завтрак с 12 лет и старше		91.87
Обед с 12 лет и старше		
Икра морковная	100г	
Суп картофельный с макарон. изделиями, с мясом	250г	
Котлета куриная	120г	
Картофель отварной	180г	
Компот из вишни	200г	
Хлеб пшеничный	65г	
Хлеб ржаной	60г	
Итого за обед с 12 лет и старше		137.78
Полдник с 12 лет и старше		
Компот из сухофруктов	200г	
Фрукты свежие	240г	
Кондитер. изделия (вафли, пряники, печенье и др.)	40г	
Итого за полдник с 12 лет и старше		45.0

Зав. производством: